

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

ΓΕΛ ΝΙΓΡΙΤΑΣ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Τάξη: Α'

Σχ. Έτος: 2015-2016

Υπ. Καθηγήτρια: Ναλμπάντη Βάσω

ΟΜΑΔΑ:

- ✓ Αθανασοπούλου Ευθυμία
- ✓ Διαμαντή Ευαγγελία
- ✓ Καραμανλή Ελπίδα
- ✓ Καρανικόλας Βασίλειος
- ✓ Σταυρακάκης Πέτρος

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Ορισμός

Η αλλεργία είναι μια υπερβολική ανοσολογική απόκριση ή μια αντίδραση σε ουσίες που γενικά δεν είναι επιβλαβείς.

Είδη αλλεργιών:

Αλλεργική επιπεφυκίτιδα, αλλεργικές αντιδράσεις, αλλεργική δοκιμασία, αλλεργία σε μούχλα, επιθήλια, σκόνη. Ατοπική δερματίτιδα (έκζεμα), δερματίτιδα εξ επαφής, αλλεργίες σε φάρμακα, τροφική αλλεργία, αλλεργική ρινίτιδα.

Αίτια

- Γενετικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες
 - Δήγμα εντόμων
 - Κοσμήματα
 - Καλλυντικά
 - Μπαχαρικά
 - Ζεστές ή κρύες θερμοκρασίες
 - Κληρονομικότητα

Συμπτώματα

- Αναπνευστικά προβλήματα (βήχα, δύσπνοια)
- Δακρύρροια, κάψιμο ή κνησμό στα μάτια
- Επιπεφυκίτιδα (κόκκινα, πρησμένα μάτια)
 - Διάρροια
 - Πονοκέφαλο
 - Ρινόρροια
- Δερματικά εξανθήματα
 - Στομαχικές κράμπες
 - Έμετος
 - Συριγμός

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ

Τα τσιμπήματα από μέλισσα ή σφήκα μπορούν να προκαλέσουν από ελάχιστα και ασήμαντα μέχρι πολύ σοβαρά και επικίνδυνα συμπτώματα. Σε άτομα που δεν εμφανίζουν αλλεργική προδιάθεση, τα συμπτώματα περιορίζονται στο σημείο της επαφής με άλγος, οίδημα, κνησμό και ερυθρότητα (πόνο, πρήξιμο, φαγούρα και κοκκίνισμα)

Συμπτώματα

- Βράγχος φωνής
 - Δύσπνοια
- Κοιλιακό άλγος
 - Υπόταση
 - Ταχυκαρδία
 - Λιποθυμία

Τρόποι αντιμετώπισης

- i. Απομακρύνετε το κεντρί
- ii. Τοποθετήστε πάγο
- iii. Εάν παρουσιαστεί πρήξιμο, παρ'τε μια ασπιρίνη
- iv. Εάν τα συμπτώματα είναι έντονα ζητήστε ιατρική βοήθεια-νοσοκομειακή υποστήριξη.

ΤΣΙΜΠΗΜΑ ΑΠΟ ΜΕΔΟΥΣΑ

Συμπτώματα

- Πόνος σαν κάψιμο
- Κοκκίνισμα του δέρματος ή αποτύπωση τμήματος της μέδουσας
 - Ναυτία-Έμετος
 - Διάρροια
 - Υπόταση
 - Ταχυκαρδία
 - Κεφαλαλγία
 - Δύσπνοια

Τρόποι αντιμετώπισης

- i. Απομακρύνετε τα κολλημένα πλοκάμια θόχι με γυμνά χέρια)
- ii. Ξεπλύνετε την περιοχή με θαλασσινό νερό
- iii. Τοποθετήστε στο σημείο πάγο ή κρύες κομπρέσες
- iv. Αλείψτε την πάσχουσα περιοχή με κορτιζονούχο κρέμα ή ξυδόνερο
- v. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας για κάποιο αντιισταμινικό χάπι

ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ

Ορισμός

Τροφική αλλεργία είναι η αναπάντεχη και μη κανονική ανοσολογική αντίδραση του οργανισμού εναντίον ενός τμήματος μιας τροφής (συνήθως πρωτεΐνη).

Τροφές που προκαλούν αλλεργία

- Αυγό
- Γάλα
- Σόγια
- Σιτηρά
- Φιστίκια
- Ψάρια
- Καρύδια
- Σαλιγκάρια

Συμπτώματα

- Βήχας, δύσπνοια, άσθμα, συριγμός, δυσφορία
- Άλγος στην κοιλιά, ναυτία, εμετοί, διάρροια
- Εξάνθημα, οίδημα βλεφάρων και χειλιών

Θεραπεία

- Αντιισταμινικά και κορτιζονούχα φάρμακα
 - Έγκαιρη εντόπιση και εξακρίβωση
 - Πλήρης αποφυγή

ΕΠΟΧΙΑΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Οι καταστάσεις αυτές προκαλούνται από αιτιολογικούς παράγοντες που ανήκουν στο εξωτερικό περιβάλλον παρά μέσα στο σπίτι.



Συμπτώματα

- Φτέρνισμα
- Βουλωμένη μύτη
- Ρινική καταρροή
- Μάτια ερεθισμένα και υγρά
- Αίσθημα φαγούρας σε στόμα και λαιμό
 - Βήχας
- Δυσκολία αναπνοής και αίσθημα πίεσης του θώρακα

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΥΤΑ ΓΙΑ ΑΠΟΦΥΓΗ ΕΠΟΧΙΑΚΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

- i. Όταν τα επίπεδα της γύρης είναι υψηλά παραμείνετε σε κλειστούς χώρους
- ii. Όταν βρίσκεστε σε κλειστούς χώρους διατηρείτε τα παράθυρα κλειστά
- iii. Καθαρίζετε συχνά τη σκόνη από τις επιφάνειες
- iv. Μην κρεμάτε πλυμένα ρούχα έξω από το σπίτι
- v. Όταν γυρίζετε στο σπίτι αλλάξτε ρούχα και πλύνετε τα μαλλιά σας

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

- Αντισταμινικά χάπια
- Αποσυμφορητικά ρινικά σπρέι
 - Ρινικά σπρέι με στεροειδή
 - Οφθαλμικά κολλύρια

Εναλλακτικοί τρόποι

- Βελονισμός
- Ομοιοπαθητική
- Βότανα, αρωματοθεραπεία και μασάζ

Ευχαριστούμε για την προσοχή και το χρόνο
σας!!!!