

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

- Μπάτσιου Μαριλένα
- Μακαρά Γεωργία
- Μισχοπούλου Βασιλική
- Κοτόρρι Σιντορέλα

ΟΡΙΣΜΟΣ

Εθισμός είναι η εξάρτηση από μια συνήθεια. Υπάρχουν πολλά στάδια εθισμού. Ο εθισμός καθώς εξελίσσεται γίνεται τρόπος ζωής. Δισεκατομμύρια άνθρωποι ζουν παγιδευμένοι σε κάποιον από τους πολλούς εθισμούς.



Εθισμός στο Διαδίκτυο

Ο εθισμός στο διαδίκτυο μια νέα μορφή εξάρτησης, αναφέρεται στην «καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της»



Συμπτώματα-Επιπτώσεις

- Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο.
- Μείωση λειτουργικότητας του ατόμου σε κοινωνικό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.
- Μειωμένη επίδοση στο σχολείο.

- Σε προχωρημένες περιπτώσεις ο έφηβος δεν κοιμάται, παραμελεί την προσωπική του υγιεινή και το σχολείο.
- Ακόμη, απομονώνονται από την οικογένεια και τους φίλους τους, γίνονται επιθετικοί, μπορεί να κλέβουν χρήματα από τους γονείς για να παίζουν.
- φτάνουν σε σημείο να μην τρώνε ή και το αντίθετο.

Ποιες ηλικιακές ομάδες παιδιών εμφανίζουν εξάρτηση από το διαδίκτυο;

Το φαινόμενο μπορεί να εμφανιστεί σε εφήβους κατά την εφηβεία ή και σε μικρότερη ηλικία. Είναι πιο συχνό κατά την μέση εφηβεία (15-17 ετών).



Διάκριση εθισμού από ενθουσιώδη χρήση

- Ο εθισμός συχνά συγχέεται με τον υψηλό βαθμό εμπλοκής με τη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Ο υψηλός βαθμός εμπλοκής ,διαφέρει από τον εθισμό στο ότι οι αρνητικές συνέπειες είναι **απούσες** και στο ότι δεν νιώθει **δυσφορία** όταν τη διακόπτει. Αντίθετα, το άτομο με υψηλό βαθμό εμπλοκής προβαίνει στη δραστηριότητα επειδή τη βρίσκει ευχάριστη. Ο υψηλός βαθμός εμπλοκής στη χρήση Διαδικτύου μπορεί να είναι μία θετική ιδιότητα.

Πηγές

- <https://diadiktio.wikispaces.com/Εθισμός+στο+Διαδίκτυο>
- https://el.wikipedia.org/wiki/Εθισμός_στο_Διαδίκτυο
- www.saferinternet.gr/index.php?objId=Category264&parentobjId=Page187
- <https://internetaddictionteaph.wikispaces.com/Τρόποι+Αντιμετώπισης>

ΤΕΛΟΣ