

# ~ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ~







- ***Εθελοντισμός είναι η αυθόρμητη, ενσυνείδητη και ανιδιοτελής προσφορά της ανθρώπινης ενέργειας.***

# Οι αξίες του εθελοντισμού...

- Ο εθελοντισμός ταυτίζεται με τη **φιλανθρωπία**, και την **αγάπη** για το συνάνθρωπο.
- Ο εθελοντισμός βασίζεται στην ιδέα της ανθρώπινης **αλληλοβοήθειας**.
- Ο εθελοντισμός αποδίδει μια καινούργια **αρετή**.





...γίνε εθελοντής κι εσύ

βοήθησε στη μεγάλη προσπάθεια...

**Οι εθελοντές με τη δράση τους εμπλουτίζουν την ζωή τους και αποτελούν έμπρακτο παράδειγμα κοινωνικής συμμετοχής και δράσης του ενεργού πολίτη.**

# Εθελοντισμός και ποιότητα ζωής.

**εθελοντισμός**  
*στάση ζωής*



**. Όταν ο εθελοντισμός συνδέεται με την ενσυνείδητη ανάληψη πρωτοβουλιών και την δράση, η προσφορά γίνεται περισσότερο γενναιόδωρη στον συνάνθρωπο.**





# Τα οφέλη του εθελοντισμού.

- Συνεισφορά - Αλληλεγγύη – Αλtruισμός(αγάπη, προσωπική σύνδεση)
- Μοναδικές εμπειρίες,
- Προσωπικά οφέλη(ανεξάρτητοι, θαρραλέοι,τολμηροί)
- Εκμάθηση νέων πραγμάτων,
- Φιλίες(ισόβιες φιλίες)
- Διασκέδαση,
- Έρευση εργασίας(ικανοποίηση της προσφοράς τους).

- Μην ξεχνάμε πως ο εθελοντισμός **δεν είναι :**
- Υποχρεωτικός,
- Δεν αμοίβεται,
- Ωφελεί τρίτους.



*Γενναιοδωρία δεν είναι να μου δίνεις  
αυτό που εγώ χρειάζομαι περισσότερο  
από σένα, αλλά αυτό που εσύ  
χρειάζεσαι περισσότερο από μένα.*

**~Γουέντι Άλεν~**

ΤΕΛΟΣ!!

# Θέμα: “Εθελοντισμός και ποιότητα ζωής”

- **Μέλη ομάδας:**
- Κρίστη Καδή.
- Κωνσταντίνα Νωτούδα.
- Μυρτώ Φασούλα.
- Πασχαλία Καραπασχάλη.